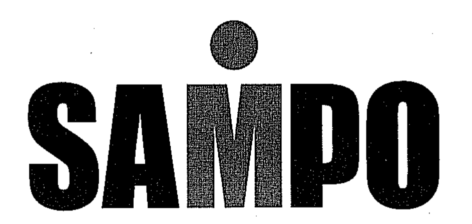


RE-N11M
聲寶全功能微波爐・使用說明書

隨同產品發行保證書，請於購買時注意索取並要求經銷商
填妥購買日期及蓋店章，以確保您的權益

目 錄

烹調原理

● 天廚微波爐是利用微波爐內的磁控管（Magnetron tube）將電波轉變成微波，此種微波每秒鐘之振盪頻率為2,450MHz，因此當微波被食物吸收後，促使食物中的水分子，在一秒鐘間產生24億5千萬次的快速震盪，利用震盪所產生的熱摩擦，來烹調食物。換言之，微波爐沒有熱來源，它是由食物自身內的水分子因微波摩擦而產生熱能，因此，在您使用微波爐時，爐體不會發熱，倘若烹調的時間不很長，則裝食物的容器也不會發熱。

微波的特性

● 吸收性

食物中的水分吸收微波，發生快速振盪摩擦，產生摩擦熱，以烹調食物。

● 穿透性

磁器、陶器、玻璃等容器，因不含水分，不會吸收微波，微波可直接透過，因此利用微波爐時容器本身不會發熱。（但若烹調時間較長或使用耐熱膠膜覆蓋容器時，容器會因傳導而變得溫熱。）

● 反射性

微波遇到金屬即行反射，無法透過，因此金屬材質的鍋盤不宜放入微波爐內，否則烹調效率將大大減低，亦可能影響機器之壽命。

微波爐各部名稱

■ 前面

烹穴

內壁右側：波導管罩－**如有殘留食物附著，請擦乾淨，避免引起黑煙或起火**

檢視窗
可觀察內部料理情況。

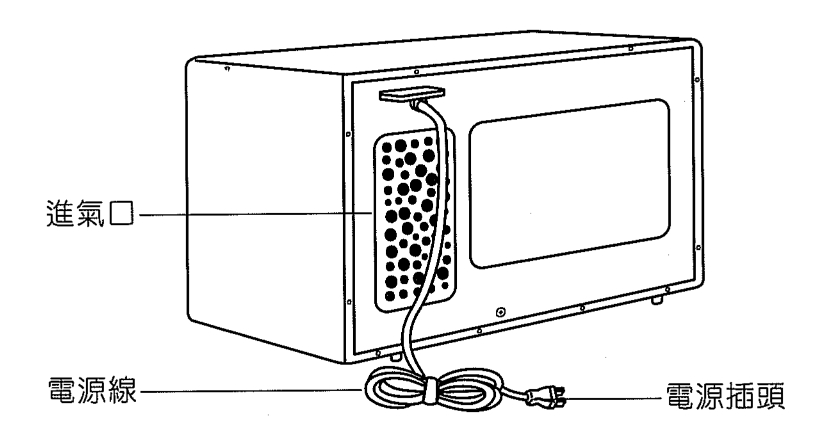
門閂

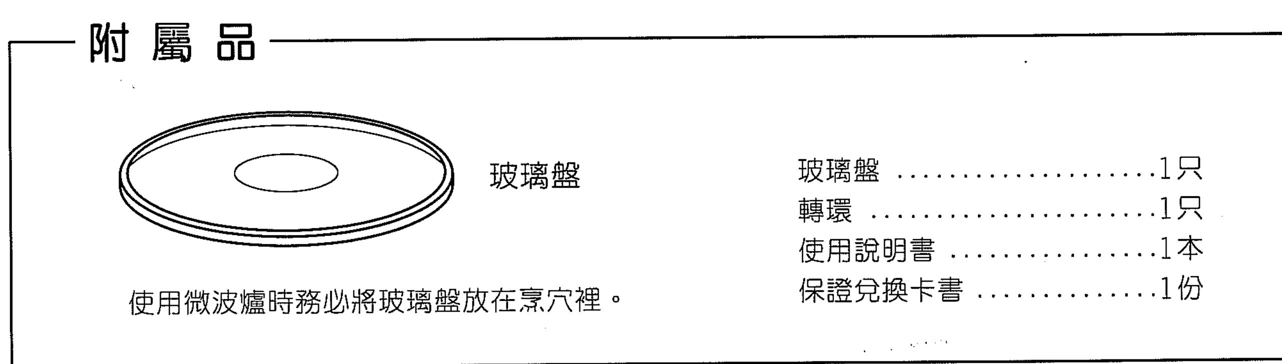
操作部

轉環

玻璃盤（耐熱玻璃）
放食物的盤子，使用時置於玻璃盤上。

■ 前面





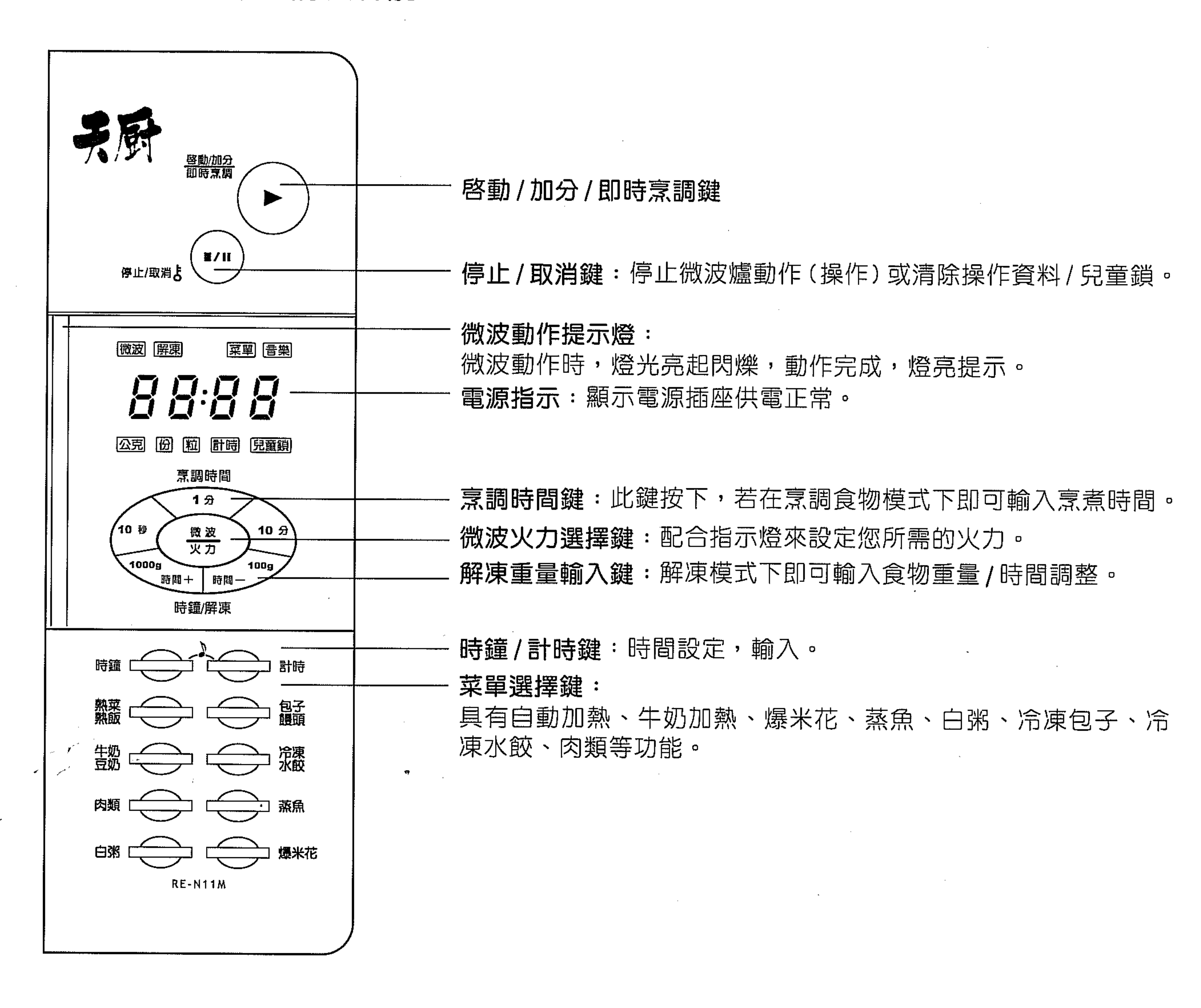
附 屬 品

玻璃盤

使用微波爐時務必將玻璃盤放在烹穴裡。

玻璃盤 1只
轉環 1只
使用說明書 1本
保證兌換卡書 1份

操作面板各部名稱及功能



規格

項目 ＼ 容積	1.1立方呎 / 31公升
額定電壓	110V • 60Hz
微波額定消耗電力	1250W
額定高週波輸出	800W(IEC)
外形尺寸	550 × 440 × 315 (mm)
爐內尺寸	376 × 393 × 215 (mm)
重量	16公斤
定時器	59分50秒

正確的檢查使用方法

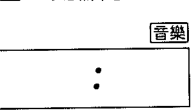
■ 機構、外觀安全檢查

- 安全門閂是否彎曲或破裂鬆動，以免造成微波洩漏。
- 使用時請配合玻璃皿使用。

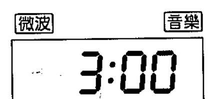
■ 自我檢查

- 為了確定電腦觸摸面板及性能有沒有故障，請自行依順序操作、檢查其性能。

1. 將電源插入110V/60Hz 15A以上的單獨插座，則顯示器顯示

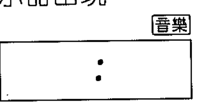


2. 請將玻璃盤置放於微波爐內，放一杯水於盤中央，約250ml半杯。
3. 關上箱門。
4. 按下1分鐘鍵3次，則顯示器出現



微波爐起動後即開始烹調而且時間指示燈及照明燈亮起，並開始倒時計數。

5. 當時間倒數到零時微波爐會發出"音樂聲"及"警示燈"亮。而且照明燈熄滅，顯示器出現



6. 如果微波正常，此時水會很燙。

注意 在烹煮當中，若要檢視食物，請直接開門，即可檢查。當檢視完畢後關上門再按起動鍵。

每次當您操作按進信號時您將會聽到一音樂聲，以確認電腦已完成輸入工作。假如沒有音樂聲則請確認以下：

1.您按控制鍵的力量是否足夠。

2.您按了不正確的控制鍵。

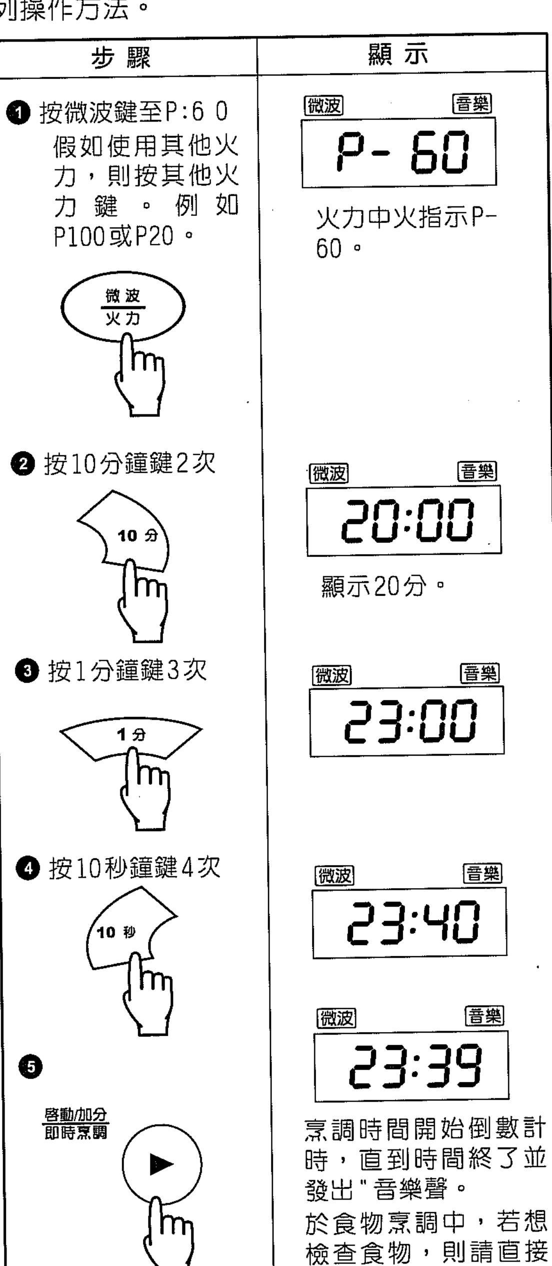
3.您輸入太多的資料。

■ 功能操作

為配合各種食物烹調之用，本機型具有多種火力控制如下：

弱.....20%(P-20)　中強......80%(P-80)
中弱...40%(P-40)　強.......100%(P-H1)
中.....60%(P-60)

例如：您要以中火烹調食物23分40秒，依下列操作方法。

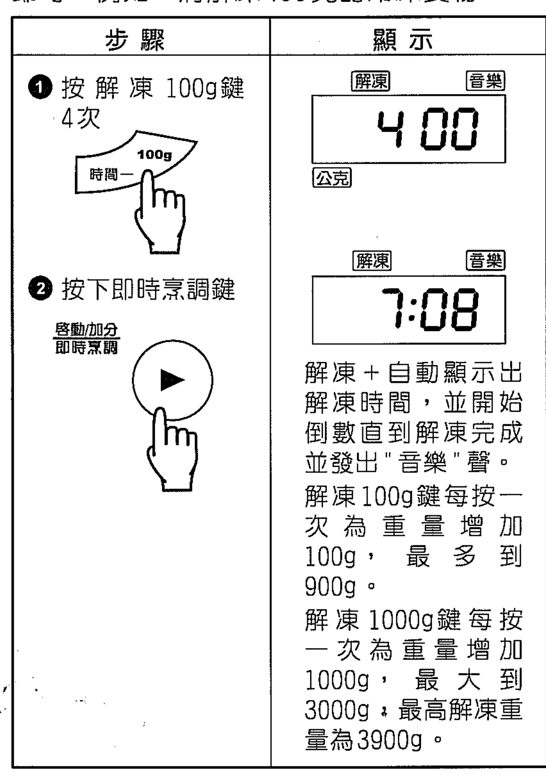


步驟	顯示
❶ 按微波鍵至P:6 0 假如使用其他火力，則按其他火力鍵。例如P100或P20。 微波 火力	微波 音樂 P- 60 火力中火指示P-60。
❷ 按10分鐘鍵2次 10分	微波 音樂 20:00 顯示20分。
❸ 按1分鐘鍵3次 1分	微波 音樂 23:00
❹ 按10秒鐘鍵4次 10秒	微波 音樂 23:40
❺ 啓動/加分 即時烹調	微波 音樂 23:39 烹調時間開始倒數計時，直到時間終了並發出"音樂聲。於食物烹調中，若想檢查食物，則請直接按開門，檢查完後關上門，再按開始加熱鍵。

正確的檢查使用方法

■ 快速解凍

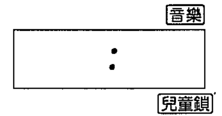
使用快速解凍，由於解凍時間與火力已預先排入電腦程式；因此只須輸入接近食物重量即可。例如：將解凍400克的冷凍食物。



步 驟	顯 示
❶ 按 解 凍 100g鍵 4次	解凍 音樂 400 公克
❷ 按下即時烹調鍵	解凍 音樂 7:08 解凍＋自動顯示出解凍時間，並開始倒數直到解凍完成並發出"音樂"聲。 解凍100g鍵每按一次為重量增加100g，最多到900g。 解凍1000g鍵每按一次為重量增加1000g，最大到3000g，最高解凍重量為3900g。

■ 兒童鎖

為避免因兒童不當使用微波爐造成危險，本機設有兒童鎖功能．設定時於待機狀態下同時持續按著"停止/暫停"鍵，三秒則顯示如下，即進入兒童鎖狀態．



當進入兒童鎖狀態，則本機將完全停止使用．於下次使用前，則必須解除兒童鎖功能．解除時在兒童鎖狀況下持續按著"停止/暫停"鍵三秒，則本機即回復正常待機狀態．並顯示

音樂
:

■音樂與單音切換

同時按下"計時"與"時鐘"鍵，即可切換為音樂或單音模式。

■ 停止或取消在烹調中的微波爐

當您按錯資料要取消鍵入資料時則按"停止/取消鍵"一次。



若要暫時停止微波爐動作則直接開門一次或按"停止/取消"鍵一次。（按2次則資料消失，需重新鍵入）。

■計時(TIMER)

按"計時"鍵，顯示板"分鐘"閃爍，按"時間+"與"時間-"調整分鐘值，調整完畢再次按"計時"，顯示板"秒鐘"閃爍，此時按"時間+"與"時間-"調整秒鐘值，持續按著按鍵可快速調整時間，調整完畢後再按"計時"即開始倒數計時，待完成會發出音樂聲通知。

■時鐘(CLOCK)

按"時鐘"此時顯示板之小時部分會閃爍，按"時間+"與"時間-"調整小時值，再按"時鐘"鍵，此時顯示"分鐘"部分閃爍，按"時間+"與"時間-"調整分鐘值，持續按著按鍵可快速調整時間，調整完畢後，再按"時鐘"鍵，即設定完成。

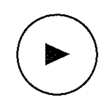
■提示燈

烹調中，提示燈會閃爍，待烹調完成後，提示燈會恆亮，待開門取出食物後，提示燈會熄滅。

■提示音樂

烹調完成，會有約五秒的音樂聲，若沒有即時開門取出食物，隔兩分鐘後會再響五秒，若還未取出，會再提示再響五秒音樂聲，假使還是未取出，音樂聲不再提示，只有提示燈亮。

■即時烹調鍵

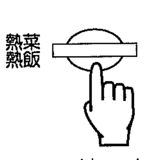


待機狀態下，按下"即時烹調"鍵，微波爐開始啓動加熱，時間一分，並開始倒數計時，微波火力最高，再按一下即增加一分鐘，可連續按，每按一次增加一分鐘。

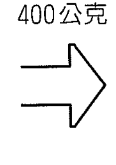
自動烹調篇

■ 自動熱菜熱飯

操作方式如圖：



400公克



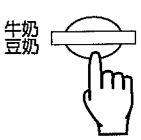


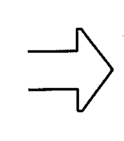
按一次　　按一次

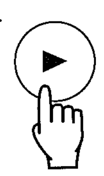
適合冷藏剩菜、剩飯的再加熱食用。包括飯類、湯類、炒類、炸類、煎類、蒸類、燉煮類等多種料理，建議食物覆蓋保鮮膜或蓋子。每次自動加熱2分40秒。

■ 牛奶豆奶加熱

操作方式如圖：







按一次增加250cc　　如下表

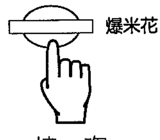
適合冷藏牛奶、豆奶等加熱。紙盒包裝請撕開瓶口加熱，瓶（罐）裝牛奶倒入耐熱杯子八分滿再加熱。

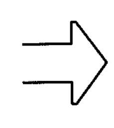
注 意 禁止以密閉容器直接加熱。

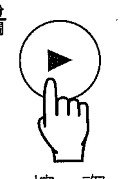
菜單重量	容 量	加熱時間
1	250cc	1分40秒
2	500cc	3分20秒
3	750cc	4分30秒
4	1000cc	5分40秒

■ 爆米花

操作方式如圖：







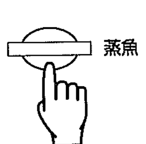
按一次　　按一次

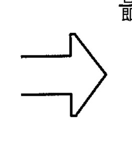
適合真空包裝爆米花，可調理1包的份量。

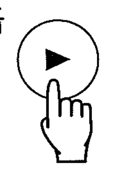
菜單重量	份 量	加熱時間
1	1包	2分50秒

■ 蒸魚

操作方式如圖：







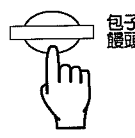
每按一次增加100g　　如下表

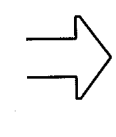
適合各種冷藏魚類烹調。蒸魚時，魚身肉厚最好不要超過3cm，若太厚時，將魚身從魚肚至背部剖開以利調理。烹調時請覆蓋保鮮膜，保鮮膜上戳孔（多處）防止魚肉爆開。

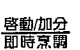
菜單重量	重 量	加熱時間
1	100g（2.7兩）	4分00秒
2	200g（5.3兩）	6分30秒
3	300g（8兩）	7分50秒
4	400g（10.7兩）	11分00秒

■ 冷凍包子饅頭

操作方式如圖：







每按一次增加一粒　　如下表

適合冷凍的包子、饅頭再加熱，加熱時於食物上噴上少量水份，覆蓋保鮮膜，確保食品的柔軟及美味。

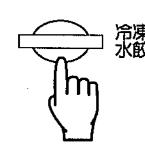
菜單重量	建議食物個數	加熱時間
1	1個　（約80g）	1分
2	2個（約160g）	1分40秒
3	3個（約240g）	2分40秒
4	4個（約320g）	2分50秒

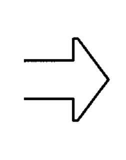
※ 市售小包子 / 小饅頭（1個約20g），請酌量增加個數。例如：1個包子 / 饅頭約為4個小包子 / 小饅頭。

自動烹調篇

■ 冷凍水餃

操作方式如圖：







每按一次增加10個　　　如下表

適合冷凍水餃處理。烹調時，將冷凍水餃及適當的水量放入容器內，加蓋。水餃與水的容量不可超過容器容量的一半，以免溢出（如圖），建議使用4-5L鍋具。





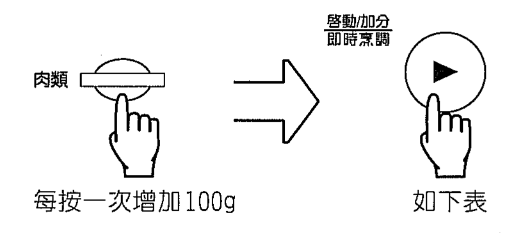
菜單重量	份 量	加熱時間
1	10粒 ＋ 500cc水	10分
2	20粒 ＋ 750cc水	17分
3	30粒 ＋1000cc水	23分
4	40粒 ＋1000cc水	26分

※ 冷凍水餃指一般市售生水餃，每粒約15公克。

注 意 烹煮水餃在量多的時候，可能溢出，可將鍋子與鍋蓋保留間隙防止溢出。

■ 肉類

操作方式如圖：



每按一次增加100g　　　如下表

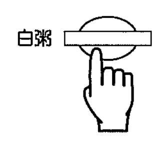
適合烹煮冷藏豬肉及牛肉。烹煮時最好將肉類切薄片約2.5cm厚，調理時可預先將肉川燙過後再烹調。將肉類放在適合器皿中，加蓋或保鮮膜以防油漬飛濺。

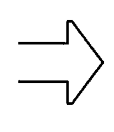
菜單重量	重 量	加熱時間
1	100g（2.7兩）	3分30秒
2	200g（5.3兩）	4分50秒
3	300g（8兩）	8分00秒
4	400g（10.7兩）	11分00秒

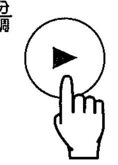
自動烹調篇

■ 白粥

操作方式如圖：

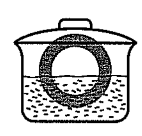






每按一次增加一人份　　　按一次

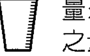
將白米洗淨瀝乾，放入微波耐熱深鍋中，加入適當的水再加蓋。米與水量不可超過容器容量的一半，以防溢出（如圖），建議使用4-5L鍋具。





按鍵次數	份量	加熱時間
1	75g米＋ 400cc水	21分00秒
2	125g米＋ 800cc水	24分30秒
3	175g米＋1200cc水	25分30秒
4	225g米＋1600cc水	30分30秒

份量	1人份	2人份	3人份	4人份
米	½ 杯 (約75g)	¾ 杯 (約125g)	1⅛ 杯 (約175g)	1½ 杯 (約225g)
水	3杯 (400cc)	5 5/16 杯 (800cc)	8杯 (1200cc)	10⅝ 杯 (1600cc)



量米杯（請使用電子鍋或電鍋之量米杯）。

注 意 各自動烹調鍵按入時，顯示內容為表示食物的份量、重量、容量。當按啓動鍵後會自動顯示各烹調時間。

以上八項自動烹調篇的標示食物份量、重量、容量為標準值。使用時可達較好的烹調效果，如因實際烹調量與標準值有差異，為符合個人烹調要求，使用時請自行增、減烹調時間。

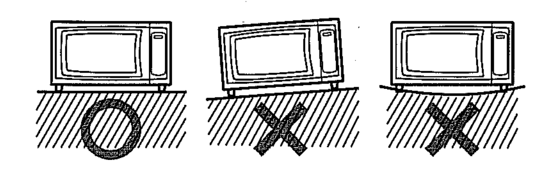
鍋具選用時，依說明書加入適當的水量，至少要能蓋過烹煮的食物。

安裝時注意事項

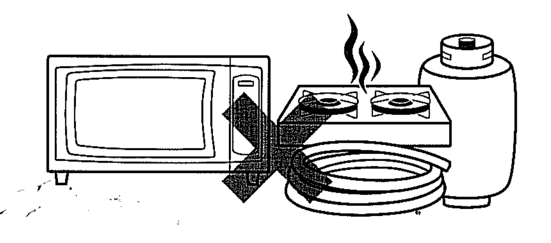
■ 安裝場所

1. 請安裝在堅固穩定的場所

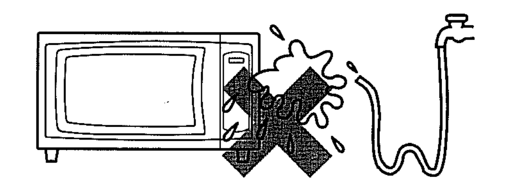
若放在不穩定或傾斜的場所，可能會傾倒。



2. 請勿安裝在瓦斯爐旁邊

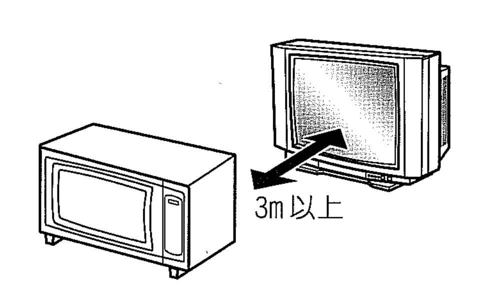


3. 請避開會濺水的場所



4. 請勿放置在電視或收音機旁

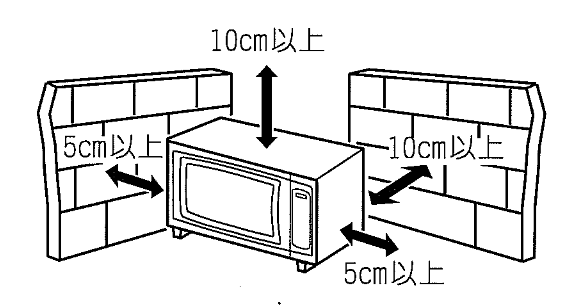
可能會擾亂電視畫面或產生雜音；請與電視收音機保持3公尺以上之距離。



5. 機體與牆壁之間請盡量保持空間

背面的排氣孔所排出之熱氣或油煙，可能會污染牆壁、窗簾等，請加以留意。

為使散熱效果良好，左右兩側請至少保持5公分以上，上面及背面至少保持10公分以上之空間。



關於接地線之安裝

■ 為了防止意外感電，務必裝好接地線

⚠安裝時應注意事項

為避免觸電的發生，請務必安裝接地線

1. 為安全起見，使用本電器前，請務必將接地線端子固定於室內配線的接地位置或要請合格的水電人員安裝，以策安全。
2. 本機電源線內含接地線端。

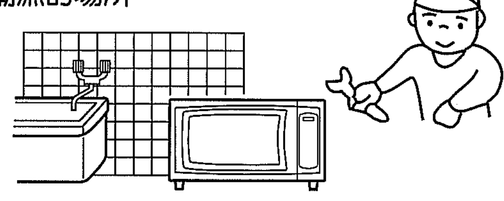
注 意

1. 使用時，請勿將接地端剪除。配合轉接插座時需裝好接地線。
2. 使用接地專用端子時：
   大廈等插座有接地專用端子時，請將電源線直接配合使用。

■ 不得已安裝在潮濕場所時

電工法規規定必須裝第3種接地；請委託電器行安裝。

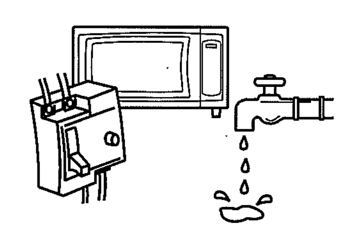
■ 潮濕的場所



如餐廳調理台或水泥地面。
酒、醬油等釀造或貯藏場所。

■ 水氣重的場所

必須裝置漏電遮斷器。



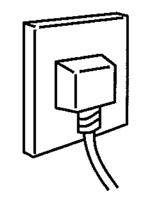
如蔬菜店、鮮魚店等洗滌場所。
水滴會飛濺的場所。
地下室等會結露之場所。

關於電流負荷

■ 電流負荷要使用高於機器負荷

1. **電流負荷要使用高於機器負荷**

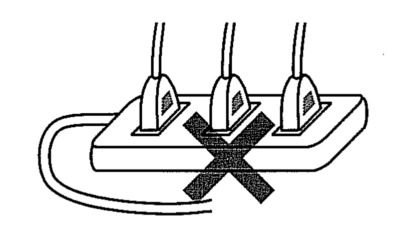
本微波爐的電力消耗為高，所以必須使用負荷量大於額定消耗電力的專用電源插座。負荷量不足可能會使保險絲燒斷或功率降低，乃至無法烹煮。



高於機器負荷的專用電源插座

2. **延長線的使用**

必須單獨使用一條延長線，不可和其他電器共用一條，否則負荷太大易使電線走火，造成火災。



警 告 ⚠

■ **請詳細閱讀重要安全注意事項，並妥善保管以供將來參考。**

1. 為防止意外發生，請注意並遵守下列事項：
   - 切勿讓食品烹調過度。
   - 烹調食品前，先拆去綁紮包裝袋的金屬線。
   - 切勿用微波爐來加熱食油或油炸食品，因為油溫會變得很高而難以控制。
   - 每次使用後，應先以濕布，再以乾布除去噴濺於波導管罩及爐內的食物及油垢。積存在微波爐內部的油污可能引致黑煙或起火。
   - 烹調中發生冒煙或起火現象時，請不要立刻拉開爐門，應先停止操作及拔除電源線，或將保險絲或電流斷路器之開關關閉。
   - 使用即棄容器如塑膠、紙或其他可燃燒材料作烹調時，應小心注意爐內情況。
2. 為防止烹調食品的爆炸或減少液體食物噴出：
   - 切勿使用密封容器進行烹調，如帶有瓶蓋或奶嘴的奶瓶均屬密封容器。
   - 加熱時間不要過長。
   - 加熱液體食物時，一定要用寬口容器。
   - 為避免液體食物噴出，至少在預定加熱時間的二十秒後取出食物。
   - 在烹調前，請均勻攪拌液體食物。容器內盡可能不要插入湯匙等進行加熱，請注意使用。
3. 本微波爐僅可作為家庭烹調使用，並僅應用於食物和飲料之加熱、烹調和解凍。不適合作為商業或實驗室之用。
4. 微波爐門夾有雜物或沒有關閉好時，切勿加以使用。
5. 請勿擅自調整或改造此微波爐。如有需要調整或改造，必須由接受過誠寶公司訓練過的持有技師資格的服務人員進行。特別是微波傳熱器以及保護網的改造非常危險。
6. 微波爐發生故障時，應先請誠寶技術人員加以檢查修理後才可繼續使用。若爐門各處有以下之故障同樣十分重要：
   - 爐門(彎曲、扭翹)。
   - 門鉸鏈和門鎖(破斷、鬆落)。
   - 爐門密封襯墊和襯墊層表面。
7. 從微波爐內取出食物時，請小心不要讓器皿、衣服或裝飾物被微波爐門鎖鉤到。
8. 若電源線損壞時，必須由製造廠或其服務處或具有類似資格的人員更換以避免危險。
9. 切勿將電源線壓於微波爐之下、擱置於發熱體表面或掛於銳利的物品上，以免受損壞。
10. 如果爐箱內照明燈發生故障，請與誠寶服務中心聯絡。
11. 烹調結束後欲取出爐內食品時，務請戴用烹調手套，以免燙傷；並應小心掀蓋，以免蒸氣灼傷手或面部。
12. 烹調後小心掀蓋，以免蒸氣灼傷手或面部。
13. 為防止轉盤受損壞，請遵守下列事項：
    - 用水清洗轉盤時，應先待轉盤冷卻。
    - 切勿置滾熱食品或熾熱容器於冷卻的轉盤之上。
    - 切勿置冰冷食品或容器於熾熱的轉盤之上。
14. 請勿將任何物件遮蓋外殼或放於爐頂上。
15. 請確保烹調器皿於烹調時不會與爐箱內壁碰觸。
16. 請勿使用微波爐作任何貯藏食物或物件用途。
17. 在沒有正確指引之下，請勿讓年幼兒童或殘弱人士自行操作微波爐。
18. 請務必清楚詳細地對兒童講解一切安全指引及不適當使用此爐的危險性，不可讓兒童於沒有成人的指引下自行操作微波爐。
19. 請勿讓兒童把微波爐當作玩具玩耍。

特別注意事項

	要求事項	禁止事項
蛋類、水果、果仁、種子、蔬菜、香腸和牡蠣(蠔)	● 烹調蛋類、牡蠣等食品時，需於蛋黃、蛋白或牡蠣表面刺數孔，以免烹調加熱時爆裂。 ● 烹調馬鈴薯、蘋果、美國南瓜、熱狗、香腸及牡蠣等時，戳其皮數孔，讓烹調加熱時內部水蒸氣能逸出。	● 烹調或加熱帶殼蛋類。(若爆裂，可能損壞微波爐)。 ● 為帶殼熟蛋類加熱。 ● 過度加熱牡蠣(蠔)。 ● 為帶殼果仁或種子類加熱。
爆玉米花	● 用微波爐爆玉米花時，必須使用微波爐爆玉米花專用袋。 ● 聽到爆玉米花聲已減慢到1-2秒一次時，應停止繼續烹調，以免過火。	● 用普通的爆玉米花袋或玻璃罐來爆玉米花。 ● 用微波爐爆玉米花專用袋爆玉米花時，設定的烹調時間超過所需時間。
嬰兒食品	● 轉盛嬰兒食品於微波爐烹調容器中，請小心加熱之。必要時，均勻攪拌數次，直至加熱至適當的溫度以防燙傷。 ● 直接加熱盛於嬰兒奶瓶中的牛奶時，必須揭去其旋蓋和奶嘴。加熱後，套上奶嘴，充份搖勻，達至適當溫度後，才餵嬰兒食用。	● 加熱即棄式瓶罐。 ● 對奶瓶加熱過度，或只加熱至溫熱的程度。 ● 用帶有奶嘴的奶瓶加熱。 ● 直接用盛載嬰兒食品的瓶罐加熱。
一般食品	● 烹調有餡料的食品後，請分段切開，讓蒸氣逸出，以防止餘熱使之繼續烹調。 ● 加熱湯類飲料時，須用深底容器，以防湯類飲料濺出。	● 盛食品於玻璃罐或密封容器來加熱烹調。 ● 以微波爐來煎炸食品。 ● 用微波爐烘烤木頭、草類、或潮濕紙張。 ● 無食品狀態下操作微波爐。
湯類飲料	● 加熱湯類飲料時，為防止飲料噴出或爆炸，請參照說明書第12頁的警告中所述方法，避免液體噴出	● 加熱時嚴禁超出預定加熱時間。
罐頭食品	● 把罐頭食品取出及放於容器內。	● 把整個罐頭加熱或烹調。
香腸卷、餡餅、聖誕布丁	● 屬高糖份及高脂肪含量的食品。因此必須按“烹調指南”中的設定時間加以烹調。	● 烹調過度，以致冒煙起火。
肉類	● 使用耐微波碟或盤，以收集及積聚肉類之汁液。	● 直接置肉塊於轉盤上烹調。
容器	● 使用前先確認該容器能否適用於微波烹調。	● 使用金屬容器進行微波烹調。金屬反射微波能引起火花現象。
鋁箔紙(錫紙)	● 用鋁箔紙來包裹食品薄細部份，以免烹調過度。 ● 注意火花產生。所以儘可能減少使用鋁箔紙，及應與爐之內壁保持距離。	● 鋁箔紙的使用過多。 ● 用鋁箔紙包裹的食品過於靠近爐箱內壁，以致火花產生，或損壞微波爐。

保養方法

■ 爐內

爐內壁

若有污垢請即擦拭乾淨。

注 意 為了衛生起見，用溫水軟布來清洗內壁。使用完畢後，用微濕軟布擦拭波導管罩，以去除食物渣滓。微波爐內積聚的食物殘渣可能會過熱並冒煙或燃燒起來。

污垢程度嚴重者可用食器清潔劑沾在抹布上擦拭，拭淨後務必用清水將清潔劑擦拭乾淨。

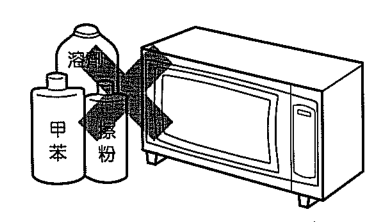
■ 機體

爐門、操作部

前面的爐門或操作部，請用擰乾的濕抹布或柔軟的細布擦拭。

■ 保養時請注意

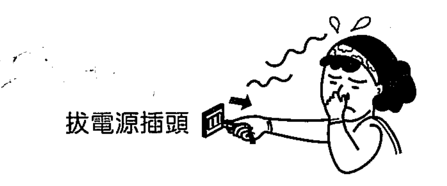
請勿使用溶劑、甲苯、擦粉、金屬刷子等擦拭或刷洗，可能會引起變色或損壞。



緊急處理方法

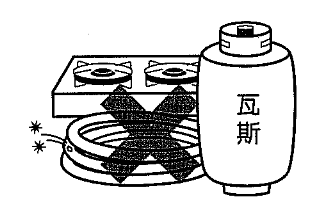
■ 有燒焦味時

發生異常時（有燒焦味等）須立即停止運轉並拔掉電源插頭



若在異常狀態下繼續運轉，會因發熱等情形，造成火災及觸電的發生。
請速與特約服務中心或就近經銷商洽詢。

■ 瓦斯漏氣時



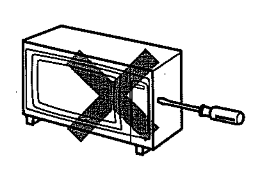
請先關掉瓦斯開關，但不要處理微波爐，因電源插頭拔掉時，產生火花會引起爆炸的危險。

關於售後服務

若發生故障，請即停止使用，並將電源插頭拔下。若在故障狀態繼續使用，或自行修理，均可能發生危險。下列狀況可能不是故障，在送修前請先檢查清楚。

狀 況	檢 查 項 目
不加熱	是否停電？ 保險絲是否燒斷？ 插頭是否插好？

送修時，請將產品型號及故障情況詳細說明，絕對不要自行拆開外殼進行修理。



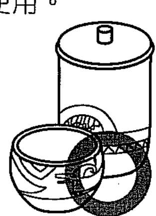
適用鍋具

■ 耐熱玻璃容器

Pyroceram、pyrex、cookmaster等耐熱性好，最適合。

注 意

驟熱、驟冷可能會使其破裂。

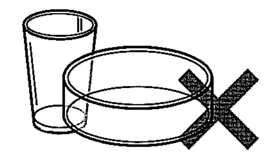


■ 陶器・瓷器

陶瓷所製的一般容器均可使用。

注 意

有金銀粉等花紋者，會產生火花而脫落，內面有著色花紋或裂痕者亦不適用。

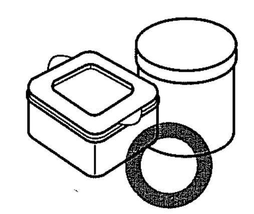


■ 耐熱塑膠容器

Polypropyrene 等可以耐熱120℃者可用。

注 意

油份多的料理，食品溫度很高，不能使用。

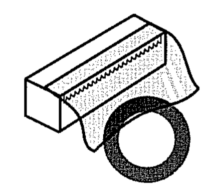


■ 塑膠膜

煮蔬菜時可用來包裹或當作容器蓋子使用。

注 意

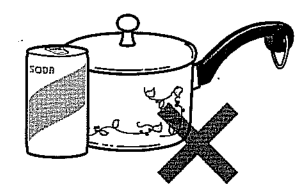
肉類或油炸物，因溫度高，直接包裹可能會使膠膜溶化。



不適用鍋具

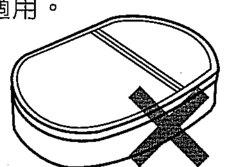
■ 普通玻璃容器

含有油質的料理，容器內食物溫度會很高，可能會使玻璃破裂，所以不能使用有浮雕之玻璃，即使強化玻璃亦不能使用。



■ 鋁・琺瑯等金屬容器

因微波不能穿透金屬，故不能使用。金屬網或金屬籤會發生火花，亦不能使用。

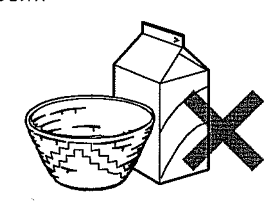


■ 不耐熱的塑膠容器

因不耐熱，故不適用。

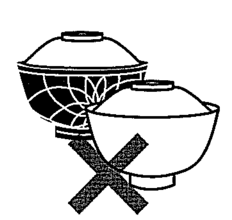
■ 木、竹容器、紙容器

湯液會滲出，且高溫時容器會燒焦，故不能使用。尤其使用釘子的木、竹容器，微波會集中在釘子處而使其燒焦。



■ 漆器

可能會掉漆或龜裂，所以不能使用。



■ 鋁箔

會反射微波所以不能使用。但可利用其反射特性而局部使用。例如可作為茶碗蒸蓋或包在魚尾等來調節微波量。

